



OSNOVNA ŠOLA MUTA
ŠOLSKA ULICA 6
TEL: 02 88 79 520

E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024

		MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	2. 9.	Kakav, pletena štručka, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki Dodatno iz Šolske sheme EU: navadni jogurt	Pisane testenine s svinjino v omaki, parmezan, paradižnikova solata s papriko in kumaricami, 100% jabolčni sok Alergeni: list zelene, jajca, gluten (pšenica), laktoza
TOREK	3. 9.	Zeliščni čaj, ovseni kruh, maslo, med, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, oves)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo in mozzarella Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, gorčično seme
SREDA	4. 9.	Sadni čaj borovnica, pirin kruh, salama Poli, list zelene solate Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: hruška	Cvetačna juha, popečeni puranji trakci z bučkami, polenta, zelena solata s korenčkom* Alergeni: gluten, jajca, laktoza
ČETRTEK	5. 9.	Tekoči navadni jogurt (lokalna pridelava) s sadno polivko (maline), žemlja črna, sliva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bograč (3 vrste mesa) z mešano zelenjavo, rženi kruh, pecivo z borovnicami Alergeni: gluten (pšenica, rž), jajca, laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	6. 9.	Planinski čaj, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, mlečni namaz s peteršiljem, paradižnik, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bučkina juha, morski list v koruznem ovoju, domač jogurtov preliv z zelišči, dušen riž s korenčkom, zelena solata s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, laktoza
PONEDELJEK	9. 9.	Pirin zdrob na mleku*, kakav za posip, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), oreščki Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	Poletni krožnik (čevapčiči, ajvar, gorčica, list zelene solate, paradižnik, kajzerica), 100 % sok rdečo sadje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	10. 9.	Sadni čaj jagoda, mešani kruh, džem borovnica + kislina smetana, sliva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Kremna špinača, pire krompir*, sojin polpet, voda z dodatkom limone Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja

SREDA	11. 9.	Planinski čaj z medom, ovsena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate, mozzarella Alergeni: gluten (pšenica, oves) Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko	Kremna brokolijeva juha, popečen puranji file s paradižnikom, rizi bizi, kumarična solata z bučnim oljem Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme,
ČETRTEK	12. 9.	Sadni čaj borovnica, polnozrnat kruh, rezina sira, trakovi sveže paprike, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Puranji paprikaš z zelenjavo, kruhova rolada, zelena solata z lečo, sladoled Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	13. 9.	Bela kava, makova, hruška Alergeni: laktoza, gluten (pšenica)	Zdrobova juha s korenčkom, ribja štruca v zelenjavni omaki, kuskus z ajdovo kašo, zelena solata Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, ribe
PONEDELJEK	16. 9.	Mleko, mešani kosmiči*, mlečna rezina, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	Korenčkova juha, mesno(svinjina)-zelenjavna rižota, riban sir, zelena solata, voda z dodatkom zamrznjenega sadja Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
TOREK	17. 9.	Sadni čaj jagoda, kruh s chia semeni, tunina pašteta, rdeča paprika, sliva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja, ribe	Telečja obara z žličniki in zelenjavo, jagodni tiramisu, voda z dodatkom mete Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
SREDA	18. 9.	Planinski čaj z limono, pica, paradižnik Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme Dodatno iz Šolske sheme EU: hruška	Bučkina juha, puranje meso z zelenjavno omako, polnozrnat testenine, zeljna solata z lečo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	19. 9.	Sadni čaj breskev, mešani kruh, mesno zelenjavni namaz, paprika, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza	Cvetačna kremna juha, pečena piščančja krila, dušena mešanica treh žit z zelenjavo, rdeča pesa s koruzo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	20. 9.	Sadni čaj gozdni sadeži, graham kruh, rezina sira, kumarice, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Fižolova juha (stročji fižol) s korenčkom in krompirjem, carski praženec, kompot iz zamrznjenega sadja Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca
PONEDELJEK	23. 9.	Bela kava, sirova štručka, grozdje Alergeni: gluten (pšenica, soja), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko	Špageti z mesno*- zelenjavno omako, zelena solata z lečo, presta Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	24. 9.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, maslo, jagodni džem, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, soja), laktoza	Goveja juha* z zvezdicami in korenčkom*, krompirjeva omaka* s svežimi kumaricami in govedino*, jogurt iz lokalne pridelave Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene

SREDA	25. 9.	Koruzni zdrob na mleku Dodatno iz Šolske sheme EU: jabolko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Zelenjavna juha z mesom (svinjina), slivovi cmoki, jabolčni kompot Alergeni: list zelene, jajca, gluten (pšenica)
ČETRTEK	26. 9.	Sadni čaj jagoda, ovseni kruh, skutin namaz s korenčkom, rezina paprike, banana Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza, jajca	Brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči, popečene piščančje krače, riž z zelenjavo, paradižnikova solata Alergeni: gluten (pšenica, oves), jajca, laktoza, list zelene
PETEK BREZMESNI DAN	27. 9.	Mleko, orehova potica, sliva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, oreščki	Kolerabina juha, riba Panga v koruznem ovoju, jogurtov preliv z zelišči, kus kus z grahom, zelena solata Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
PONEDELJEK	30.9.	Sadni čaj breskev, mešani kruh, domač zelenjavno-ribji namaz, paradižnik, jabolko Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza	Krompirjev golaž z rdečo papriko in hrenovko, marmorni kolač Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Barbara Kogelnik, Maja Omulec.

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.