



OSNOVNA ŠOLA MUTA
 ŠOLSKA ULICA 6
 TEL: 02 88 79 520
 FAX: 02 88 79 533
 E-pošta: group1.ossghmu@guest.arnes.si

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2021 - ŠOLA

		MALICA	KOSILO
SREDA	1. 9.	Bela kava, krof z marmelado Alergeni: gluten (pšenica) Dodatno iz Šolske sheme EU: Jabolko	Popečeni sv. trakci s stebelno zeleno in rdečo papriko, kuskus z bučkami, zelena solata s čičeriko Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, list zelene, jajca
ČETRTEK	2. 9.	Mleko iz lokalne pridelave, koruzni žganci, banana Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Cvetačna juha, kruhova rolada z ajdovo kašo, popečen puranji zrezek v omaki s poletno zelenjavo (bučke, korenček, paprika), kitajsko zelje s fižolom Alergeni: jajca, gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme
PETEK BREZMESNI DAN	3. 9.	Sadni čaj breskev, mešani kruh, domač zelenjavno-ribji namaz, češnjev paradižnik, melona Alergeni: gluten (pšenica), ribe, laktoza	Sojin polpet, pretlačen krompir, kremna špinača, jogurtovo pecivo Alergeni: gluten, laktoza, jajca
PONEDELJEK	6. 9.	Planinski čaj, polnozrnat hlebček, salama Poli, kumare lubenica Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), jajca Dodatno iz Šolske sheme EU: Navadni jogurt	Kokošja juha s kroglicami, polenta, piščančje meso brez kosti in kože v porovi omaki s sladko smetano in limono, paradižnikova solata s papriko in kumaricami Alergeni: list zelene, jajca, gluten (pšenica), laktoza
TOREK	7. 9.	Zeliščni čaj z medom, ovseni kruh, maslo, džem borovnica, banana Alergeni: gluten (pšenica, oves)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata z rukolo, 100 % sok iz lokalne pridelave Alergeni: gluten, jajca, laktoza, gorčično seme
SREDA	8. 9.	Sadni kefir, koruzni kruh Alergeni: gluten (pšenica), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Hruška	Gobova juha s smetano, popečeni puranji trakci z bučkami, peresniki*, mehka zelena solata s korenčkom* Alergeni: gluten, jajca, laktoza

ČETRTEK	9. 9.	Sadni čaj borovnica, ržena žemlja, šunka, paprika*, paradižnik*, sliva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bograč (3 vrste mesa) z mešano zelenjavo, pirin kruh, pudingova rezina Alergeni: gluten (pšenica, pira), jajca, laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	10. 9.	Planinski čaj, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, mlečni namaz s peteršiljem, paradižnik, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Bučkina juha, morski list v koruznem ovoju, domač jogurtov preliv z zelišči, dušen riž s korenčkom, zelena solata s čičeriko I Alergeni: gluten (pšenica), jajca, ribe, laktoza
PONEDELJEK	13. 9.	Sadni čaj jagoda, marmeladni rogljiček, sliva Alergeni: gluten (pšenica), soja, laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Juha s stročjim fižolom, poletni krožnik (čevapčiči, mlad sir, ajvar, gorčica, list zelene solate, paradižnik, kajzerica) Vrtec: Juha s stročjim fižolom, čevapčiči, cvetačni pire, zelena solata s paradižnikom Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
TOREK	14. 9.	Pirin zdrob na mleku*, kakav za posip, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira), oreščki	Kremna brokolijeva juha, popečen puranji file s paradižnikom, rizi bizi, zelena solata s kumarico in čebulo Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme, laktoza
SREDA	15. 9.	Planinski čaj z limono, pica, rdeča paprika Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, gorčično seme Dodatno iz Šolske sheme EU: Jabolko	Dušeno sladko zelje*, krompir* s peteršiljem, pečen piščančji file/bedro, probiotični jogurt Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
ČETRTEK	16. 9.	Sadni čaj borovnica, polnozrnati kruh, rezina sira, trakovi sveže kumare, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Goveji golaž* z zelenjavo, polenta, domača potica z mandlji in orehi Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene, oreščki (orehi, mandlji)
PETEK BREZMESNI DAN	17. 9.	Kakav, makova, hruška Alergeni: laktoza, gluten (pšenica, pira)	Zdrobova juha s korenčkom, ribja štruca, kuskus z ajdovo kašo, dušena mešana sezonska zelenjava (por, paprika, bučke, jajčevci), zelena solata s svežo špinačo Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, ribe
PONEDELJEK	20. 9.	Sadni čaj jagoda, ajdov kruh, tunina pašteta, tris paprik, sliva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, soja, ribe Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Grahova juha, mesno(teletina)-zelenjavna rižota, riban sir, zelena solata, domač vanilijev puding Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene

TOREK	21. 9.	Mleko, mešani kosmiči*, mlečna rezina, banana Alergeni: laktoza, gluten (pšenica), oreščki	Puranji file po azijsko, polnozrnat testenine, zeljna solata z lečo, rezina lubenice in melone Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
SREDA	22. 9.	Planinski čaj z medom, ovsena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate Alergeni: gluten (pšenica, oves) Dodatno iz Šolske sheme EU: Hruška	Telečja obara z ajdovimi žličniki in zelenjavo, jogurtovo pecivo s sadjem, voda z dodatkom pomaranče Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	23. 9.	Sadni čaj breskev, mešani kruh, jajčni namaz, rezina paprike, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza	Cvetačna kremna juha, pečena piščančja krila, dušena mešanica treh žit z zelenjavo, paradižnikova solata z mocarelo Alergeni: gluten (pšenica), laktoza
PETEK BREZMESNI DAN	24. 9.	Sadni čaj gozdni sadeži, graham kruh, rezina sira, kumarice, češnjev paradižnik, sliva Alergeni: gluten (pšenica), laktoza	Fižolova juha s korenčkom, carski praženec, zelena solata* Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza, jajca
PONEDELJEK	27. 9.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, maslo, med, melona Alergeni: gluten (pšenica, soja), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Mleko	Brokolijeva juha, piščančja stegna brez kosti in kože v gobovi omaki, riž z zelenjavo, jogurtov preliv s kisló smetano in zelišči, zelena solata s svežo špinačo Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene
TOREK	28. 9.	Planinski čaj z limono, štručka hot dog, hrenovka, kečap, paradižnik, grozdje Alergeni: gluten (pšenica), gorčično seme	Goveja juha* z zvezdicami in korenčkom*, krompirjeva omaka* s svežimi kumaricami in govedino*, jogurt iz lokalne pridelave Alergeni: gluten (pšenica), jajca, laktoza, list zelene
SREDA	29. 9.	Korozni zdrob na mleku, kakav za posip Alergeni: gluten (pšenica, pira), laktoza Dodatno iz Šolske sheme EU: Jabolko	Kokošja juha s fritati, puranja rolada v omaki s porom in korenčkom, njoki z drobtinami, zeljna solata s čičeriko Alergeni: list zelene, jajca, gluten (pšenica)

ČETRTEK	30. 9.	Sadni čaj jagoda, ovseni kruh, skutin namaz s korenčkom, rezina paprike, jabolko Alergeni: gluten (pšenica, oves), laktoza, jajca	Prežganka, mesno*-zelenjavna lasanja, mehka zelena solata z redkvico Alergeni: gluten (pšenica), laktoza, jajca
---------	--------	--	--

***V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.**

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Otroci I. starostnega obdobja imajo vedno na voljo: mleko, kosmiče, Čokolino, jogurt, pšenični in koruzni zdrob na mleku.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Ivanka Matičko, Urška Prohart, Natalija Pavalec.

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.