



OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520  
FAX: 02 88 79 533  
E-pošta: [group1.ossgrmu@guest.arnes.si](mailto:group1.ossgrmu@guest.arnes.si)

## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2020-ŠOLA

		MALICA OŠ	KOSILO
TOREK	1. 9.	Tekoči navadni jogurt s sadno polivko iz malin, koruzna žemlja, sliva Alergeni: gluten, laktoza	Goveja juha z vlivanci, polnozrnatni špageti z mesno*-zelenjavno omako, zelena solata s paradižnikom, sladoled Alergeni: gluten, jajca, laktoza, gorčično seme, list zelene
SREDA	2. 9.	Planinski čaj z medom, polnozrnatni hlebček, salama Poli, kumare Alergeni: gluten <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: Jabolko</b>	Puranji ragu s stebelno zeleno in rdečo papriko, polenta z bučkami, motovilec v solati z jajčko, jogurtovo pecivo* s sadjem Alergeni: gluten, laktoza, list zelene, jajca
ČETRTEK	3. 9.	Mleko iz lokalne pridelave, koruzni žganci, banana Alergeni: gluten, laktoza	Cvetačna juha, kruhova rolada z ajdovo kašo, popečen piščančji zrezek, dušena poletna zelenjava (bučke, korenček, paprika), kitajsko zelje s fižolom, ananasov smoothie s pridihom zelene zelenjave Alergeni: jajca, gluten, laktoza, gorčično seme
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	4. 9.	Sadni čaj breskev, mešani kruh, domač zelenjavno - ribji namaz, češnjev paradižnik, melona Alergeni: gluten, ribe, laktoza	Česnova juha s kroglicami, sojin polpet, pretlačen krompir, kremna špinača, lubenica Alergeni: gluten, laktoza, jajca
PONEDELJEK	7. 9.	Mleko, krof z marmelado, lubenica Alergeni: laktoza, gluten, jajca <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: Skuta</b>	Kokošja juha s kroglicami, kus kus z graham, piščančje meso brez kosti in kože v porovi omaki s sladko smetano in limono, paradižnikova solata s papriko in kumaricami Alergeni: list zelene, jajca, gluten, laktoza
TOREK	8. 9.	Zeliščni čaj z medom, ovseni kruh, maslo, džem borovnica, banana Alergeni: gluten	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata z rukolo, 100% sok iz lokalne pridelave Alergeni: gluten, jajca, laktoza, gorčično seme
SREDA	9. 9.	Sadni kefir, polnozrnatni hlebček Alergeni: gluten, laktoza <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: Hruška</b>	Gobova juha s smetano, popečeni puranji trakci z bučkami, peresniki*, mehka zelena solata s korenčkom Vrtec: Minjon juha, popečeni puranji trakci z bučkami, peresniki*, mehka zelena solata s korenčkom Alergeni: gluten, jajca, laktoza
ČETRTEK	10. 9.	Sadni čaj borovnica, ržena žemlja, puranja šunka, sir, paprika*, paradižnik*, sliva Alergeni: gluten, laktoza	Bograč (3 vrste mesa) z mešano zelenjavo, ržena žemlja, zelena solata s koruzo, marmorni kolač, voda z dodatkom limone Alergeni: gluten, jajca, laktoza

PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	11. 9.	Planinski čaj, polbeli kruh brez aditivov in manj soli, mlečni namaz s peteršiljem, paradižnik, grozdje  Alergeni: gluten, laktoza	Prežganka, morski list v koruznem ovoju, domač jogurtov preliv z zelišči, dušen riž s korenčkom, mešana solata (paprika, kumare, paradižnik), ananas  Alergeni: gluten, jajca, ribe, laktoza
PONEDELJEK	14. 9.	Sadni čaj jagoda, koprivni kruh, jetrna pašteta, kumare, mocarela, sliva  Alergeni: gluten, soja, laktoza <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: Mleko</b>	Juha s stročjim fižolom, poletni krožnik (čevapčiči, mlad sir, ajvar, gorčica, list zelene solate, paradižnik, kajzerica)  Alergeni: gluten, laktoza, jajca
TOREK	15. 9.	Pšenični zdrob na mleku*, kakav za posip, banana Alergeni: laktoza, gluten, oreščki	Kremna brokolijeva juha, popečen puranji file s češnjevimi paradižnikom, rizi bizi, zelena solata s paradižnikom in mocarelo Alergeni: gluten, gorčično seme, laktoza
SREDA	16. 9.	Planinski čaj z limono, štručka hot dog, hrenovka, paradižnik, ketchup Alergeni: gluten, gorčično seme <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: Jabolko</b>	Goveji golaž* z zelenjavo, polenta, domača krhka pita s skuto in s slivami, voda z dodatkom melise Alergeni: gluten, jajca, laktoza, list zelene
ČETRTEK	17. 9.	Sadni čaj z medom, polnozrnat kruh, rezina sira, češnjev paradižnik, trakovi sveže kumare, grozdje Alergeni: gluten, laktoza	Dušeno sladko zelje*, krompir* s peteršiljem, pečena sv. ribica/rebra, 100% jabolčni sok Alergeni: gluten, laktoza
PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	18. 9.	Kakav, rogljiček iz polnovredne moke, hruška  Alergeni: laktoza, gluten	Zdrobova juha s korenčkom, ocvrta/dušena riba, kus kus z ajdovo kašo in zelenjavo, zelena solata s svežo špinačo, domač sadno-zelenjavni napitek Alergeni: gluten, jajca, laktoza
PONEDELJEK	21. 9.	Sadni čaj jagoda, pirin kruh, tunina pašteta, tris paprik, sliva  Alergeni: gluten, laktoza, soja, ribe <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: Mleko</b>	Kokošja juha z ribano kašo, mesno(teletina)-zelenjavna rižota, riban sir, mešana solata (zelena, radič, rukola, motovilec, fižol), domač vanilijev puding  Alergeni: gluten, laktoza, jajca, list zelene
TOREK	22. 9.	Mleko, mešani kosmiči*, mlečna rezina, banana  Alergeni: laktoza, gluten, oreščki	Puranji file v porovi omaki, široki rezanci, zeljna solata z lečo, rezina lubenice in melone  Alergeni: gluten, laktoza, jajca, list zelene
SREDA	23. 9.	Planinski čaj z medom, ovsena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate Alergeni: gluten <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: Hruška</b>	Telečja obara z ajdovimi žličniki in zelenjavo, jogurtovo pecivo s sadjem, voda z dodatkom pomaranče  Alergeni: gluten, laktoza, jajca, list zelene
ČETRTEK	24. 9.	Sadni čaj breskev, rženi kruh, umešana jajca iz lokalne pridelave, rezina paprike, grozdje  Alergeni: gluten, jajca	Cvetačna kremna juha, pečena piščančja krila, dušena mešanica treh žit z zelenjavo, paradižnikova solata z mocarelo, voda z dodatkom limone in melise Alergeni: gluten, laktoza

PETEK <b>BREZMESNI DAN</b>	25. 9.	Kakav, sirova štručka, češnjev paradižnik, sliva  Alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Fižolova juha s korenčkom, skutine palačinke z borovnicami, kompot iz zamrznjenega sadja Alergeni: gluten, laktoza, jajca
PONEDELJEK	28. 9.	Sadni čaj borovnica, sojin kruh, maslo, med, banana Alergeni: gluten, laktoza <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: Mleko</b>	Brokolijeva kremna juha, mesno-zelenjavna lazanja, zelena solata s kumarico in čebulo, mešani kompot  Alergeni: gluten, laktoza, jajca
TOREK	29. 9.	Planinski čaj, ovseni kruh, lešnikov namaz, jabolko  Alergeni: gluten, jajca, oreščki, laktoza	Goveja juha* z zvezdicami in korenčkom*, krompirjeva omaka* s svežimi kumaricami in govedino*, jogurt iz lokalne pridelave  Alergeni: gluten, jajca, laktoza, list zelene
SREDA	30. 9.	Voda z dodatkom limone, pica, grozdje  Alergeni: gluten, laktoza	Kokošja juha z rezanci, popečene piščančje krače s papriko, porom in jajčevci, rizi bizi, zeljna solata s čičeriko  Alergeni: list zelene, jajca, gluten

\*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Opomba: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač (malo sladkan čaj ter zdravstveno ustrezno pitno vodo). Brezmesni dan v tednu je petek.

Otroci I. starostnega obdobja imajo vedno na voljo: mleko, kosmiče, Čokolino, jogurt, pšenični in koruzni zdrob na mleku.

Lokalni izdelki: otrokom ponujamo izdelke Kmetije RJAVC, Kmetije PIHLER, Kmetije Krevh, Kmetije Lužnik, Eko kmetije Dvornik, Ribogojnice Peruš.

Kuhinja si pridržuje pravico do zamenjave jedilnika. Pripravile: Betka Grubelnik, Urška Prohart, Natalija Pavalec.

Ravnateljica: Anita AMBROŽ, prof.



OSNOVNA ŠOLA MUTA  
ŠOLSKA ULICA 6  
TEL: 02 88 79 520  
FAX: 02 88 79 533  
E-pošta: group1.ossgrmu@guest.arnes.si

### SOLATE MESEC SEPTEMBER 2020

	DATUM	
TOREK	1. 9.	Solata z mesnimi kroglicami Alergeni: jajca, gluten
SREDA	2. 9.	Testeninska solata s šunko Alergeni: gluten, jajca, laktoza
ČETRTEK	3. 9.	Kitajsko zelje s fižolom Alergeni: /
PETEK	4. 9.	Šopska solata Alergeni: laktoza
PONEDELJEK	7. 9.	Paradižnikova solata s papriko in kumaricami Alergeni: /
TOREK	8. 9.	Zelena solata s paradižnikom in mocarelo Alergeni: laktoza
SREDA	9. 9.	Mehka zelena solata s korenčkom Alergeni: /
ČETRTEK	10. 9.	Solata z omeleto in koruzo Alergeni: jajca
PETEK	11. 9.	Mešana solata (paprika, kumare, paradižnik) Alergeni: gluten
PONEDELJEK	14. 9.	Solata z mesnimi kroglicami Alergeni: gluten, jajca
TOREK	15. 9.	Stročji fižol s hrenovko v solati Alergeni: /
SREDA	16. 9.	Kumarična solata Alergeni: /
ČETRTEK	17. 9.	Krompirjeva solata Alergeni: /
PETEK	18. 9.	Zelena solata s kozicami Alergeni: ribe/mehkužci/raki
PONEDELJEK	21. 9.	Mešana solata (zelena, radič, fižol) Alergeni: /
TOREK	22. 9.	Piščančja solata Cezar Alergeni: gluten, laktoza, jajca
SREDA	23. 9.	Fižolova solata s čebulo in jajci Alergeni: jajca, gluten
ČETRTEK	24. 9.	Paradižnikova solata z mocarelo, oljčnim oljem in baziliko Alergeni: laktoza
PETEK	25. 9.	Testenine z lososom Alergeni: jajca, gluten, ribe
PONEDELJEK	28. 9.	Mešana solata (zelena, radič, zelje, fižol) Alergeni: /
TOREK	29. 9.	Govedina v solati s paradižnikom Alergeni: /
SREDA	30. 9.	Zelena solata s puranjim mesom Alergeni: laktoza